

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 1	Edition: September 2021 - Desember 2021
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH</a>	
Received : 19 Desember 2021	Revised: 20 Desember 2021	Accepted: 21 Desember 2021

## PENYULUHAN TENTANG PENGGUNAAN DAUN AFRIKA (*Vernonia amygdalina Del.*) SEBAGAI OBAT ASAM LAMBUNG DI PUSKESMAS TALUN KENAS

### *Education on the use of African leaf (vernonia amygdalina Del) as a medicine for gather acid in talun kanas health center*

**Wahyudi<sup>1</sup>, apt. Anggun Syafitri.<sup>2</sup>**

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : [wahyudiapt2016@gmail.com](mailto:wahyudiapt2016@gmail.com) ; [Anggunnya@gmail.com](mailto:Anggunnya@gmail.com)

#### **Abstrak**

*Tukak lambung adalah suatu penyakit yang digambarkan dengan adanya ulkus pada dinding mukosa lambung yang jika tidak ditangani sesuai dengan yang diharapkan dapat menyebabkan passing. Daun afrika mengandung zat tanin yang dapat membentuk lapisan pertahanan pada bisul, saponin yang memicu elemen pelindung selaput lendir, dan flavonoid yang dapat meningkatkan kejengkelan. pembentukan prostaglandin dan penurunan emisi HCL lambung, yang semuanya berperan dalam penyembuhan tukak lambung. Informasi tentang daun afrika (varnonia magdolyna del) dan pemanfaatan tanaman di iklim sekitar rumah yang memiliki sifat restoratif juga masih kurang. Pengaturan yang diusulkan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan memberikan sekolah tentang tanaman daun Afrika (varnonia magdolyna del) dan manfaat medisnya sebagai: gerakan ini diselesaikan dengan menyampaikan materi ke daerah setempat kemudian diadakan diskusi meja bundar untuk menjamin bahwa daerah setempat memahami materi yang diberikan. Penyakit asam lambung merupakan salah satu infeksi yang sering ditemukan, terapi lemah menggunakan obat-obatan rekayasa (bahan-bahan alami yang ditangani secara canggih). Beberapa di antaranya merupakan efek sekunder yang ditimbulkan oleh mahalnnya harga obat-obatan yang diproduksi yang tidak cocok untuk individu dengan ekonomi rendah, sehingga informasi tentang pemanfaatan tanaman terapeutik sangat penting untuk dimiliki. Akibat dari pembinaan di kota talun kenas ini banyak sekali penyakit dan sering dijumpai secara lokal, baik tua maupun muda, salah satunya adalah penyakit asam lambung. Ada siklus diskusi bolak-balik untuk menjamin pemahaman daerah setempat tentang materi yang diperkenalkan. Perluasan informasi ke wilayah lokal sehubungan dengan augmentasi ini terlihat dari animasi wilayah lokal selama pertemuan percakapan tentang jenis upaya ke wilayah local.*

**Kata kunci:** *Tukak lambung, daun afrika*

#### **Abstrak**

*Gastric ulcer is a disease characterized by the presence of ulcers on the gastric mucosal wall which if not treated properly can cause death. African leaves contain tannin compounds that can form a protective layer on ulcers, saponins activate mucous membrane protective factors, and flavonoids that can increase inflammation. prostaglandin production and reduce gastric HCL secretion, all of which play a role in healing gastric ulcers. knowledge about African leaves (varnonia magdolyna del) and the use of plants in the environment around the house that have medicinal properties are also still lacking. The solution offered to overcome this problem is to provide education about African leaf plants (varnonia magdolyna del) and their health benefits in the form of: this activity is carried out by delivering material to the*

*community then a question and answer session is held to ensure that the community understands the material provided. Gastric acid disease is one of the diseases that is often found, weak treatment using synthetic drugs (natural ingredients that are processed in a modern way). Some of them are side effects caused by the high price of synthetic drugs which are not friendly to people with low economy, so knowledge about the use of medicinal plants is very important to have. The results of the counseling in the village of talun kenas are that there are many diseases and are often found in the community, both young and old, one of which is stomach acid. There has been a question and answer session process to ensure understanding of the community about the material presented. The addition of knowledge to the community regarding this extension is seen from the activeness of the community during a discussion session on the type of outreach to the community.*

**Keyword :** *gastric ulcer, african leaf*

## **1. PENDAHULUAN**

Tukak lambung adalah suatu penyakit yang digambarkan dengan adanya ulkus pada dinding mukosa lambung yang bila tidak ditangani dengan tepat dapat menyebabkan kematian. Daun afrika mengandung zat tanin yang dapat membentuk lapisan pertahanan pada bisul, saponin yang berperan sebagai elemen pelindung selaput lendir, dan flavonoid yang dapat menyebabkan bisul. Membangun produksi prostaglandin dan mengurangi emisi HCL lambung, yang semuanya berperan dalam penyembuhan tukak lambung.

Daun afrika mengandung flavonoid yang dapat meningkatkan produksi prostaglandin, mengurangi pelepasan korosif dan menekan perkembangan pepsinogen, tanin yang dapat membentuk lapisan pertahanan mukosa lambung dan saponin yang dapat memulai elemen

Kerangka terkait perut adalah siklus membingungkan yang mencakup banyak desain, asam lambung, dan berbagai protein di mulut. Mungkin zat utama yang terkait dengan penyerapan adalah korosif klorida, yang pasti dikenal sebagai korosif lambung. tidak bisa dimengerti. Salah satu bahan tanaman rumahan yang berharga untuk asam lambung adalah daun Afrika.

Veronica amygdalina atau dikenal dengan nama daun afrika merupakan salah satu jenis sayuran yang sangat penting dan memiliki daya tarik yang tinggi bagi orang-orang di ladang Afrika karena khasiatnya yang berbeda-beda, daun afrika dapat dimanfaatkan sebagai sayuran dan juga penyedap rasa untuk mempercantik masakan

## **2. METODE**

Tata cara yang digunakan adalah sosialisasi pembinaan tanaman daun afrika sebagai obat asam lambung di Kota Talun Kenas, selanjutnya tahapan sosialisasi :

1. Di atas segalanya, orang-orang terdekat disambut atau dikumpulkan yang akan mengambil bagian dalam latihan usaha.
2. Kemudian, mulailah membimbing, mulai dari pembukaan hingga pengenalan materi, baik itu pembentukan Afrika hingga cara penanganannya menjadi obat alami asam lambung.
3. Kemudian, pada saat itu, orang-orang tertentu yang menderita infeksi asam lambung dibawa ke obat-obatan alami yang diproduksi dengan menggunakan tanaman Afrika.
4. Kemudian, pada saat itu, sambil menunggu hasil, diadakan diskusi bolak-balik untuk menjamin pemahaman di antara daerah setempat.

## **3. HASIL**

Akibat dari penyuluhan di kota Talun Kenas adalah sebagai berikut:

1. Penyakit yang banyak dan sering dijumpai pada individu, baik tua maupun muda, salah satunya adalah asam lambung.

2. Telah ada siklus diskusi interaktif untuk menjamin pemahaman masyarakat terhadap materi yang diperkenalkan.
3. Adanya perluasan informasi ke daerah setempat sehubungan dengan peningkatan ini sejauh seberapa dinamis daerah setempat menjadi titik di mana pertemuan percakapan tergantung pada jenis upaya ke daerah setempat..

#### 4. PEMBAHASAN

Berdasarkan pemahaman masalah yang telah ditemukan, untuk lebih jelasnya tentang pencegahan penyakit yang secara lokal mampu secara lokal, salah satunya adalah korosif lambung, maka dilakukan pengarahan mengenai terapi dan penggunaan biasa yang sering ditemukan secara lokal. . Daun Afrika (*vernonia amygdalina*). tumbuhan biasa yang memiliki banyak khasiat, salah satunya ampuh untuk pengobatan penyakit asam lambung.

Bantuan ini berjalan dengan sempurna mengingat bantuan dari daerah sekitar, dan pengaturan yang terkait dengan tanaman daun Afrika sebagai solusi korosif perut untuk lingkungan sejauh menumbuhkan data publik setelah pekerjaan ini dilakukan secara unik berbeda dengan sebelum kegiatan ini.

#### 5. KESIMPULAN

Puskesmas sebagai pimpinan lembaga bantuan pemerintah memang memiliki berbagai persoalan yang sampai saat ini sedang digoyahkan oleh lingkungan sekitar. Tidak hanya terbatas pada tempat kerja dan tidak adanya struktur, tetapi juga sejauh tenaga kerja klinis. Oleh karena itu, diperlukan pemikiran yang fenomenal dari para ahli masyarakat dalam memberikan bantuan organisasi pemerintah kepada daerah dan jaminan untuk mengubah struktur kepengurusan puskesmas yang dipandang buruk oleh kabupaten. Selain itu, puskesmas juga harus memiliki aturan otoritatif yang dapat memenuhi semua wilayah harus mencoba memahami pergantian peristiwa lokal dan bantuan pemerintah.

#### DAFTAR PUSTAKA

AkuntabelY,BumdD,MilikB,BinaD,DaerahK,NegeriKD.Disampaikan Oleh :2018.

Choyriati. Pencatatan dan Pelaporan KB,.2016.

<http://lailychoyriati.blogspot.co.id>.

Fitriani M, Suryanie S, Amung L.S, Wiwiek T, Iwan SH, M. N. (2019). Potensi Ekstrak Daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Delile) sebagai Antibakterial terhadap Bakteri *Escherichia coli* ATCC 25922. *Jurnal Medik Veteriner*, 2(1), 13.

HerawatiS,PurnomoM.Rancangbangunsisteminformasipencatatan dan pelaporante rpadu puskesmas. *Multitek Indones*. 2016;Vol 10(No1):39-47.KEPMENKES\_1075\_2003.pdf.

Mustaba, R., Winaya, I.O., dan Ketutberata, I. (2012). Studi Histopatologi Lambung pada Tikus yang Diberi Madu sebagai Pencegah Ulkus Lambung yang Diinduksi Aspirin. *Indonesia Medicus Veterinus*, 4(1), 472.

Prof.-Dr.-Sugiyono-Metode-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-Dan-Rd.-Intro.Pdf. Suwarsi Y. Analisis Fleksibilitas Pengelolaan Keuangan Pada Puskesmas Badan

Layanan Umum Daerah (Kasus Dua Puskesmas di Kabupaten Banjar). *Focus (Madison)*. 2018;8(1):163-194. [https://msap-unlam.ac.id/download/jurnal\\_focus/05-Yulianti-Suwarsi-ok.pdf](https://msap-unlam.ac.id/download/jurnal_focus/05-Yulianti-Suwarsi-ok.pdf).

Ibrahim dkk,2004.Pembelajaran berdasarkan masalah .surabaya : UNESA University press.